

Die Fußball-Ranglisten-Turniere der Veteranos-QDM©-Terminübersicht 2020

Quasi -inoffizielle- Deutsche Äö-60-, Äö-65- und Äö-70-Meisterschaften - QDMÄ©-TerminÄ½bersicht 2020 - Kleinfeld- und GroÄ½feld-Turniere - Ausrichter: SG Wattenscheid 09 - (Stand: 02.02.2020)

(Quelle: AH SG Wattenscheid 09, Heinz-JÄ½rgen Busch, Februar 2020) FÄ½r das Jahr 2020 plant die AH der SG Wattenscheid 09 erneut die DurchfÄ½hrung der bereits traditionellen Äö-60-, Äö-65- und Äö-70-QDM Fußball-Turniere auf C und Kleinfeld. Damit bieten die Oldies der SG Wattenscheid auch 2020 wieder hochbetagten FuÄ½ballern ab dem 60. Lebensjahr aufwÄ½rts wettbewerbsmÄ½Ä½ige, Ä½berregionale FuÄ½ballturniere. Denn vieleÄ½ Kicker, die ihr Leben lang am Ball waren, haben auch im Alter noch viel SpaÄ½ und Freude am FuÄ½ballspiel und wollen sich auch noch wettbewerbsmÄ½Ä½ig mit anderen Teams messen. Neben dem SpaÄ½ am Spiel und dem Gemeinschaftserlebnis mit dem Spielkameraden tun diese "Old Boys" auch etwas fÄ½r ihre Gesundheit. Eine Studie der UniversitÄ½t Kopenhagen (laut Peter Krstrup vom Zentrum fÄ½r Mannschaftsport und Gesundheit - Center for Holdspil og Sundhed) belegt, dass MÄ½nner, die ihr Leben lang FuÄ½ball gespielt haben, im Alter von 70 Jahren den Gleichgewichtssinn und die Muskelbeweglichkeit von 30-jÄ½hrigen untrainierten MÄ½nnern haben.

Somit ist FuÄ½ball im hohem Alter weit mehr als die bloÄ½e Jagd nach dem Ball. FuÄ½ball ist ein hochintensives Intervalltraining, das bei Senioren sowohl den Kreislauf wie auch die Knochen stÄ½rkt, also GesundheitsprÄ½vention auf Basis von SpaÄ½ und Leidenschaft.

FÄ½r die QDMÄ©-Ranglisten-Turniere 2020 (Quasi -inoffizielle- Deutsche Äö60-, Äö65- und Äö70-Meisterschaften) in Bochum-Wattenscheid sind - immer vorbehaltlich der noch ausstehenden BestÄ½tigungen durch die Jugendabteilung der SG Wattenscheid 09, die ihre Spieltermine hÄ½ufig erst im Januar/Februar bzw. Juli/August eines jeden Jahres mitgeteilt bekommt- folgende Termine vorgesehen:

9. Äö-65-QDMÄ© 2020 Kleinfeld (6+1)

Inoffizielle - Deutsche Äö-65-Meisterschaft (Kleinfeld)

Samstag, 30. Mai 2020

(Samstag vor Pfingsten)

16. Äö-60-QDMÄ© 2020 GroÄ½feld (11:11)

Inoffiz.- Deutsche Äö-60-Meisterschaft (GroÄ½feld)

Samstag, 04. Juli 2020

(erster Samstag in den NRW-Sommerferien)

10. Æ65-QDM© 2020 Groÿfeld (11:11)

Inoffizielle Deutsche Æ65-Meisterschaft (Groÿfeld)

Samstag, 08. August 2020

(letzter Samstag in den NRW-Sommerferien)

2. Æ70-QDM© 2020 Kleinfeld (7+1)

Inoffizielle Deutsche Æ70-Meisterschaft (Kleinfeld)

Samstag, 03. Oktober 2020

(Tag der Deutschen Einheit)

17. Æ60-QDM© 2020 Kleinfeld (6+1)

Inoffiz. Deutsche Æ60-Meisterschaft (Kleinfeld)

Samstag, 24. Oktober 2020

(letzter Samstag in den NRW-Herbstferien)

Diese Turniere finden i.d.R. auf Kunstrasen, in besonderen Fällen ggf. aber auch auf Rasen in Bochum-Wattenscheid statt. Die genauen Regularien der einzelnen Turniere erhalten Sie/erhaltet Ihr spätestens ca. 4-6 Wochen vor einem jeden Termin.

Wir empfehlen Ihnen/Euch, diese Terminübersicht schon jetzt an Ihre/Eure Spieler weiterzuleiten, damit diese sich frühzeitig die für sie infrage kommenden Turnier-Termine notieren können.

Die Grundgedanken der Turniere lauten:

Ä Ä 1 æfair geht voræ

Ä Ä 2 æfair ist mehræ

Die AH der SG Wattenscheid freut sich ganz besonders, den Teams auch im Jahr 2020 mit der Firma Sport Saller einen namhaften Sponsor für die Æ60-, Æ65- und Æ70-QDM©-Turniere präsentieren zu dürfen. Diese gewährt allen Teilnehmern und Interessenten der QDM©-Turniere in ihrem Online-Shop einen Sondernachlass von 10%, d.h. auch für jeden Spieler,

der für sich einen Bedarf an Sportartikeln etc. feststellt. Dieser Sondernachlass ist unter dieser Einwahl bereits berücksichtigt: www.sport-saller.de/best-intention (einmal einwählen und zunächst kurz registrieren, anschließend dauerhaft Sonderkonditionen generieren). Weiterhin im Sponsoring ist auch die Firma "best intention", durch deren Kooperation mit Sport Saller das o.g. Sponsoring begründet wurde. Als Sponsor seit Beginn dabei ist Busch und Partner GmbH, UnternehmensBeratung - VersicherungsMakler als langjähriger Pokal-Sponsor.

Anmeldungen zu den Quasi -inoffizielle- Deutsche  -60-,  -65- und  -70-Meisterschaften an:

Heinz-Jürgen Busch

Im Ostholz 25 a

44879 Bochum

Tel.:  0234 - 94693-0

Fax:  0234 - 94693-55

eMail:  busch@b-up.de