Fußball 60 + in Deutschland 2026 immer aktiver und attraktiver

Deutsche FuÃŸball 60+ Turnierserie 2026 - der â€žFuÃŸball Grand Slam" fÃ¼r die Kicker 60+

Das Jahr 2025 neigt sich dem Ende entgegen. Im Ãœ60 FuÃŸball in Deutschland hat sich dabei einiges bewegt. Nach EinfÃ¼hrung des Deutschen FuÃŸballpokals 60+ im Mai des Jahres in Kelsterbach am Main, mit den 20 besten Ãœ60 Teams Deutschlands, haben auch die hervorragend organisierten Turniere in Engter (Niedersachsen), Enger (Ostwestfalen) und Marl (nÃ¶rdliches Ruhrgebiet) dazu beigetragen, dass das Spielangebot der FuÃŸballer 60+ Ã¼berregional erweitert wurde und zum Jahresende auch ein Team - die Kreisauswahl Recklinghausen - ganz oben auf Platz 1 steht.

Doch die Ãœ60 Teams blicken nicht zurÃ¼ck, sondern konsequent nach vorne. So ist fÃ¼r 2026 eine Deutsche FuÃŸball 60+ Turnierserie 2026 mit 4 - 6 Turnieren von MÃ¤rz bis Oktober geplant, an deren Ende wieder ein Team 60+ als Sieger stehen wird. Diese Turnierserie ist eine Sequenz von Turnieren, die in einem bestimmten Zeitraum (ein Jahr - 2026) stattfindet und miteinander verbunden ist, um einen Gesamtsieger zu ermitteln. Ã„hnlich wie beim Tennis der Grand Slam, wird auch bei der Deutschen FuÃŸball 60+ Turnierserie 2026, nach deren AbschluÃŸ eine Bestenliste erstellt. Sieger dieser Turnierserie ist dann das Team mit den meisten erreichten Punkten (die Tabelle fÃ¼r das Jahr 2025, nach vier ausgetragenen Turnieren, finden Sie auf https://www.ah-fussballportal.de/index.php?option=com_content&task=view&id=5826&Itemid=179&limit=1&limitstart=1).Â

Die Turnierserie mit den einzelnen Turnieren wird auf dem Portal von sportxmedia (https://60plus.ah-pokal.de/) verÃ¶ffentlicht werden.

Bei den Turnieren fÃ¼r das Jahr 2026 handelt es sich voraussichtlich um:

Â Â Ãœ60 FuÃŸballturnier Kreisauswahl Berg (28. MÃ¤rz 2026) (kommt im Jahr 2026 neu hinzu)

Â Â Deutscher FuÃŸballpokal 60+ sportxmedia, (13. Juni 2026),

Â Â Ãœ60 Ebereschen Cup SpG Ludwigsfelde/Siethen (22. August 2026)

Â Â Ostwestfalen-Cup Ãœ60 SC Enger (September 2026),

Â Â Sparkassen Ãœ60 Cup Kreisauswahl Recklinghausen (Oktober 2026)

Â Â etc.

-

Die Turnierserie soll dazu beitragen, dass das Nischenprodukt FuÃŸball 60+ einen hÃ¶heren Bekanntheitsgrad und mehr Aufmerksamkeit erlangt. Mit ihr soll ein langfristiges, fortlaufendes sportliches Ereignis geschaffen werden, das die Spannung aufrechterhÃ¤lt und die Teilnehmer motiviert. Die Teams sollen zudem langfristig an diese Veranstaltungen gebunden werden. Die Deutsche FuÃŸball 60+ Turnierserie 2026 ist fÃ¼r diese FuÃŸballspieler mehr als nur ein KrÃ¤ftemessen der besten Deutschen Ãœ60 Teams, Dieser Wettbewerb ist ein PrÃ¼fstein fÃ¼r die Zukunft des FuÃŸballs 60+. Er bietet die Gelegenheit zu zeigen, das Turniere auch in dieser Altersklasse auf Ã¼berregionaler Ebene attraktiv und interessant und fÃ¼r alle Ãœ60 Teams (alle Spieler mÃ¼ssen allerdings SpielerpÃ¤sse

ihres Landesverbandes haben) egal woher sie kommen erreichbar sind.

Neben
der sportlichen Komponente bietet der FuÃŸball 60+ fÃ¼r die Spieler auch positive Begleiterscheinungen sowohl in kÃ¶rperlicher als auch sozialer Natur. KÃ¶rperlich fÃ¶rdert er Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination, was die Herz-Kreislauf-Gesundheit verbessern und das Risiko fÃ¼r Diabetes und Schlaganfall senken kann.Â

Sozial stÃ¤rkt er
durch den Mannschaftssport das GemeinschaftsgefÃ¼hl und sorgt fÃ¼r soziale Kontakte. Auch das psychische Wohlbefinden profitiert vom gemeinsamen Kicken. Das Laufen und ToreschieÃŸen, hilft Stress abzubauen und wieder einen klaren Kopf zu bekommen. Durch das regelmÃ¤ÃŸige gemeinsame Training werden soziale Kontakte neu geknÃ¼pft oder gefestigt. Das hilft, Einsamkeit vorzubeugen. Nicht zu vergessen: Dass die anderen Teammitglieder auf einen zÃ¤hlen, ist eine gute Motivationshilfe, um sich gegen die Couch und fÃ¼r den Sportplatz zu entscheiden.