

## Fußball 60 + in Deutschland 2026 immer aktiver und attraktiver

Deutsche Fußball 60+ Turnierserie 2026 - der "Fußball Grand Slam" für die Kicker 60+

Das Jahr 2025 neigt sich dem Ende entgegen. Im Fußball in Deutschland hat sich dabei einiges bewegt. Nach Einführung des Deutschen Fußballpokals 60+ im Mai des Jahres in Kelsterbach am Main, mit den 20 besten Teams Deutschlands, haben auch die hervorragend organisierten Turniere in Engter (Niedersachsen), Enger (Ostwestfalen) und Marl (nördliches Ruhrgebiet) dazu beigetragen, dass das Spielangebot der Fußballer 60+ überregional erweitert wurde und zum Jahresende auch ein Team - die Kreisauswahl Recklinghausen - ganz oben auf Platz 1 steht.

Doch die Teams blicken nicht zurück, sondern konsequent nach vorne. So ist für 2026 eine Deutsche Fußball 60+ Turnierserie 2026 mit 4 - 6 Turnieren von März bis Oktober geplant, an deren Ende wieder ein Team 60+ als Sieger stehen wird. Diese Turnierserie ist eine Sequenz von Turnieren, die in einem bestimmten Zeitraum (ein Jahr - 2026) stattfindet und miteinander verbunden ist, um einen Gesamtsieger zu ermitteln. Ähnlich wie beim Tennis der Grand Slam, wird auch bei der Deutschen Fußball 60+ Turnierserie 2026, nach deren Abschluss eine Bestenliste erstellt. Sieger dieser Turnierserie ist dann das Team mit den meisten erreichten Punkten (die Tabelle für das Jahr 2025, nach vier ausgetragenen Turnieren, finden Sie auf [https://www.ah-fussballportal.de/index.php?option=com\\_content&task=view&id=5826&Itemid=179&limit=1&limitstart=1](https://www.ah-fussballportal.de/index.php?option=com_content&task=view&id=5826&Itemid=179&limit=1&limitstart=1)).

Die Turnierserie mit den einzelnen Turnieren wird auf dem Portal von sportxmedia (<https://60plus.ah-pokal.de/>) veröffentlicht werden.

Bei den Turnieren für das Jahr 2026 handelt es sich voraussichtlich um:

• Fußballturnier Kreisauswahl Berg (28. März 2026) (kommt im Jahr 2026 neu hinzu)

• Deutscher Fußballpokal 60+ sportxmedia, (13. Juni 2026),

• Ebereschen Cup SpG Ludwigsfelde/Siethen (22. August 2026)

• Ostwestfalen-Cup SC Enger (September 2026),

• Sparkassen Cup Kreisauswahl Recklinghausen (Oktober 2026)

• etc.

-

Die Turnierserie soll dazu beitragen, dass das Nischenprodukt Fußball 60+ einen höheren Bekanntheitsgrad und mehr Aufmerksamkeit erlangt. Mit ihr soll ein langfristiges, fortlaufendes sportliches Ereignis geschaffen werden, das die Spannung aufrechterhält und die Teilnehmer motiviert. Die Teams sollen zudem langfristig an diese Veranstaltungen gebunden werden. Die Deutsche Fußball 60+ Turnierserie 2026 ist für diese Fußballspieler mehr als nur ein Kräftemessen der besten Deutschen Teams, Dieser Wettbewerb ist ein Prüfstein für die Zukunft des Fußballs 60+. Er bietet die Gelegenheit zu zeigen, dass Turniere auch in dieser Altersklasse auf überregionaler Ebene attraktiv und interessant sind für alle Teams (alle Spieler müssen allerdings Spielerpassse

ihres Landesverbandes haben) egal woher sie kommen erreichbar sind.

Neben

der sportlichen Komponente bietet der Fußball 60+ für die Spieler auch positive Begleiterecheinungen sowohl in körperlicher als auch sozialer Natur. Körperlich fördert er Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination, was die Herz-Kreislauf-Gesundheit verbessern und das Risiko für Diabetes und Schlaganfall senken kann.

Sozial stärkt er

durch den Mannschaftssport das Gemeinschaftsgefühl und sorgt für soziale Kontakte. Auch das psychische Wohlbefinden profitiert vom gemeinsamen Kicken. Das Laufen und Torschießen, hilft Stress abzubauen und wieder einen klaren Kopf zu bekommen. Durch das regelmäßige gemeinsame Training werden soziale Kontakte neu geknüpft oder gefestigt. Das hilft, Einsamkeit vorzubeugen. Nicht zu vergessen: Dass die anderen Teammitglieder auf einen zählen, ist eine gute Motivationshilfe, um sich gegen die Couch und für den Sportplatz zu entscheiden.