Nutzen von Kreisauswahlmannschaften für den Fußball 60+ in Deutschland

Kreisauswahlmannschaften im FuÃŸball 60+

Der demografische Wandel, die Alterung der Gesellschaft, ist eine Herausforderung fÃ¼r den Sport, auch fÃ¼r den FuÃŸball, aber er schafft auch Chancen, indem er eine wachsende Gruppe Ã¤lterer, gesÃ¼nderer und aktiverer Menschen (60+) fÃ¼r den Breitensport Ã¶ffnet, die z.B. spezielle Angebote wie "FuÃŸball 60+" nachfragt.

Die Mitgliederstatistiken verschiedener LandesverbÃ¤nde des DFB (z.B. des SÃ¤chsischen FuÃŸball-Verbandes) bekrÃ¤ftigen die allgemeine Auffassung, dass zukÃ¼nftige Wachstumspotenziale im FuÃŸball weniger im Jugendbereich sondern vielmehr bei â€žÃ¤lteren" Sportlern zu finden sind.

FuÃŸball 60+ in Deutschland ist daher auch auf dem Vormarsch. Es entwickelt sich seit einigen Jahren eine wachsenden Struktur, die von den Regional- und LandesverbÃ¤nden, FuÃŸballkreisen und Privatinitiativen unterstÃ¼tzt wird, was sich in nationalen Pokalwettbewerben fÃ¼r Seniorenmannschaften zeigt, die sowohl groÃŸe Vereine (wie FC Bayern MÃ¼nchen) als auch kleinere Kommunen (wie z.B. SG HoppstÃ¤dten-Weiersbach, etc.) einbeziehen und eine hohe Teilnehmerzahl auf regionaler Ebene verzeichnen. Die Organisation ermÃ¶glicht ein bundesweites KrÃ¤ftemessen, das bei Spielern und Ausrichtern auf groÃŸe Begeisterung stÃ¶ÃŸt.

Schon seit einigen Jahren veranstalten Vereinsmannschaften (TuS Engter, SC 13/53 Enger), Kreisauswahlmannschaften (KAW Recklinghausen) und Sportagenturen (sportxmedia) Kleinfeldturniere 60+ die Ã¼berregional und bundesweit ausgeschrieben werden und an denen mittlerweile Teams 60+ aus allen RegionalverbÃ¤nden teilnehmen. Im Jahr 2026 hat man diese Turniere erstmals zu einer Turnierserie zusammengefaÃŸt. Nach Beendigung dieser Wettbewerbe wird eine Rangliste erstellt und somit der Gesamtsieger ermittelt. Die Turniere sind nicht nur einzelne, unabhÃ¤ngige Turniere, sondern eine Serie, bei der die Ergebnisse jedes Turniers in die Gesamtbewertung einflieÃŸen.

FÃ¼r dieses Jahr sind dabei folgende Turniere geplant:

-

Ãœ-60 FuÃŸballturnier Kreisauswahl Berg (28. MÃ¤rz 2026)

-

Deutscher FuÃŸballpokal 60+ sportxmedia, (13. Juni 2026)

-

Ãœ-60 Cup der Meister - im Rahmen der Sportwerbewoche des TuS Engter/Niedersachsen (voraussichtlich 25. Juli)

-

Ãœ-60 Ebereschen-Cup Ludwigsfelde/Siehten BrandenburgÂ Â Â Â Â Â (22.August 2026)

-

Ostwestfalen-Cup Ãœ-60 SC Enger (05. September 2026)

-

Sparkassen Vest Ãœ-60 Cup Kreisauswahl Recklinghausen (17. Oktober 2026)

An diesen Turnieren nehmen neben Vereinsmannschaften, Spielgemeinschaften natÃ¼rlich auch Kreisauswahlmannschaften teil, die fester Bestandteil dieser Turniere sind.

Ãœ60 Kreisauswahlmannschaften sind wichtig, weil sie dem demografischen Wandel Rechnung tragen und den Ã¤lteren FuÃŸballern eine Plattform fÃ¼r Wettkampf und Gemeinschaft bieten. AuÃŸerdem fÃ¶rdern sie die Gesundheit, stÃ¤rken soziale Bindungen, indem sie eine entspannte, aber ambitionierte Umgebung fÃ¼r sportliche HÃ¶hepunkte schaffen, was zu mehr LebensqualitÃ¤t und Einbindung fÃ¼hrt.

Diese Kreisauswahlmannschaften wurden gegrÃ¼ndet, um Ã¤lteren FuÃŸballern die MÃ¶glichkeit zu geben, weiterhin aktiv am Wettbewerb teilzunehmen, ihre Fitness zu erhalten, soziale Kontakte zu pflegen und ihre Leidenschaft fÃ¼r den Sport auszuleben.

Da in vielen Vereinen nur noch wenige Ãœ60 FuÃŸballer aktiv FuÃŸball spielen und keine Mannschaften in dieser Altersklasse gebildet werden kÃ¶nnen, ist der Aufbau einer Kreisauswahlmannschaft aus mehreren Vereinen ein bewÃ¤hrtes Mittel, diese Sportler wieder in einer Mannschaft zusammenzufÃ¼hren und ihnen die MÃ¶glichkeit zu geben Freundschaftsspiele auszutragen oder an Ãœ60 Wettbewerben (Eintagesturniere auf Kleinfeld) teilzunehmen.

Dadurch wird der SpaÃŸ am Spiel und der Mannschaftsgeist gefÃ¶rdert.

Die Kicker bleiben ihren Vereinen erhalten, die sie oft in verschiedenen Funktionen noch unterstÃ¼tzen, sei es im Vorstand, als Trainer oder Betreuer oder als Hilfen bei Veranstaltungen.

Kreisauswahlmannschaften fÃ¼r Ãœ60-FuÃŸballer sind eine fantastische MÃ¶glichkeit, um auch im fortgeschrittenen FuÃŸballeralter fit zu bleiben und Teil eines Teams zu sein. Diese Senioren-Auswahlen fÃ¶rdern den Volkssport im Alter und bieten eine wertvolle Alternative zu den frÃ¼heren Ligaspielen, heutzutage mit dem Fokus auf SpaÃŸ, Kameradschaft und Gesundheit neben dem Wettkampf. Sie bieten eine Chance, sich mit Ã¤hnlichen Altersgenossen zu messen, oft Ã¼ber die Kreisgrenzen hinaus.

Diese Mannschaften sind eine Bereicherung fÃ¼r den Seniorensport und zeigen, dass FuÃŸball keine Altersgrenzen kennt.

Der soziale Aspekt ist ebenfalls enorm wichtig - neue Freundschaften entstehen, alte werden gepflegt. Die Kreisauswahlmannschaften, ermÃ¶glichen Begegnungen und den Austausch zwischen FuÃŸballspielern, die ganz unterschiedlichen Positionen anhÃ¤ngen, die voneinander abweichende LebensentwÃ¼rfe haben oder unterschiedlichen gesellschaftlichen Gruppen angehÃ¶ren.

Diese Durchmischung gibt es in diesem AusmaÃŸ wohl nur im FuÃŸball. Dass das so ist und dass sich FuÃŸballmannschaften 60+ einer so groÃŸen Beliebtheit erfreuen kommt daher, weil ein groÃŸer Teil der Spieler 60+ in Deutschland immer noch das BedÃ¼rfnis hat, mit anderen bisweilen auch gegensÃ¤tzlichen Mitspielern im Rentenalter, im Team zusammenzuarbeiten, um gemeinsam etwas zu erreichen - unter Achtung von Regeln und demokratischen Werte wie Respekt und Fairness.

Das Mitspielen in FuÃŸball-Kreisauswahlmannschaften 60+, die ein Ort fÃ¼r Austausch, Geselligkeit, ehrenamtliches Engagement und spontane Begegnungen sind, steigert nach dem Einstieg in den Ruhestand die LebensqualitÃ¤t undÂ fÃ¶rdert auch das GefÃ¼hl der ZugehÃ¶rigkeit und des Wohlbefindens.

Â