

10 Jahre Ligafußball Ü-60 in München – FC Bayern München und die SG RW Oberföhring Favoriten

AH Æ-60 Oberliga M¼nchen Saison 2026

Seit 2016 gibt es im M¼nchner AH-Fußball Æ-60 Ligen. Von diesem Jahr an hat sich der Fußball 60+ ständig weiterentwickelt. Von einer "Exotensportart" zu einem festen, organisierten Bestandteil des Breitensports und des demografischen Wandels im M¼nchner AH Fußball gewandelt. Angetrieben durch die sogenannte "M¼nchner Seniorenrunde" und den Bayerischen Fußball-Verband (BFV), hat sich diese Altersklasse professionalisiert und etabliert.

Die Bevölkerung in Deutschland entwickelt sich aktuell dahin, dass sie zunehmend älter wird. Daher spielen immer mehr Fußballer 60+ in Fußballmannschaften wettbewerbsmäßig auf regionaler Ebene um Pokale und Meisterschaften. Das liegt daran, dass in der heutigen Zeit Männer 60+ leistungsfähiger, mobiler und gesünder als noch die Generationen vor ihnen sind.

Laut wissenschaftlicher Studien hilft der wettbewerbsmäßige Fußball 60+ in Deutschland Körper und Geist fit, fördert soziale Kontakte in der Gemeinschaft und bietet den psychologischen Ausgleich, sich auch im fortgeschrittenen Alter sportlich zu messen und Erfolge feiern zu können. Dies alles sind neben den sportlichen Aspekten eines Ligabetriebs für Fußballer Æ-60 nützliche und positive Nebeneffekte.

Auch die Æ-60 Oberliga München trägt dazu bei, dass die Kicker 60+ weiter mit Engagement und Leidenschaft dem runden Leder in organisierten Ligen nachjagen können. In die Saison 2026 startete die Liga im April wieder mit 8 Mannschaften. Neben den zwei Ausnahmeteams FC Bayern München und der SG Rot-Weiß Oberföhring, kämpfen die SG TSV Alling / FC Föhrstendbruck, der SV Dornach, der TSV Bergkirchen und die Aufsteiger aus der Kreisliga, die SG Grasbrunn/Haar/Waldtrudering/PSV München, der SV Weiß-Blau Allianz München, der SG SV München West wieder in Hin- und Rückrunde um Punkte, Meisterschaft und Abstieg. Zwei Mannschaften sind es in dieser Saison mehr als im Jahr 2025, in dem der FC Bayern München Meister wurde und die SG Rot-Weiß Oberföhring den Vizemeistertitel holte. Die Bayern und die Spielgemeinschaft aus Oberföhring liegen auch nach den ersten vier Spielrunden schon wieder an der Spitze der Tabelle.

Die Bayern haben aus den vier absolvierten Spielen die maximale Ausbeute von 12 Punkten geholt. Sie mühten zum Auftakt zum Aufsteiger SG Grasbrunn/Haar/Waldtrudering/PSV. Mit 3:0 holten sie im Sportpark Grasbrunn die ersten drei Punkte, die aber hart erkämpft werden mühten. Klaus Beck, Rainer Bauer und Franz Becker trafen für die Bayern. Im darauffolgenden Heimspiel gegen einen weiteren Neuling, den SV WB Allianz München, siegten die "Roten" auf ihrem Heimspielort in der Sportschule Oberhaching mit 5:2. Besonders erfolgreich an diesem Abend der überragende Klaus Beck, der alleine vier Tore erzielte. Franz Becker steuerte das fünfte Tor bei. Im dritten Spiel ging es dann zum dritten Aufsteiger an die Siegenburgstrasse. Diesmal präsentierten sich die Bayern in Torlaune, mit 14:1 deklassierten sie die SG SV München West. Fast alle Spieler beteiligten sich am munteren Toreschießen. Alfred Ruthe (3), Helmut Diez (3), Wolfgang Föhr (2), Rudolf Beck (2), Andreas Vogt, Rainer Bauer, Josef Schmid und Klaus Beck sorgten dafür, dass der bedauernde Torhüter von München West Ralph Schröder 14mal den Ball aus dem Netz holen mühte. Am Montag, den 11. Mai trafen die Bayern in Oberhaching auf dem SV Dornach. Nachdem sie sich in der ersten Halbzeit sehr schwer taten und durch Tore von Günter Regner (20.) und Flamur Gerguri (25.) bei einem Gegentor von Zakai Yilmaz (13.) mit 1:2 im Rückstand lagen, drehten sie in der zweiten Halbzeit noch das Spiel. Franz Becker traf in Minute 38. zum wichtigen 2:2 und Rainer Bauer (43.) sowie Klaus Beck (55.) waren dann verantwortlich dafür, dass die Punkte bei den Bayern blieben.

Tielkonkurrent

SG Rot-Weiß Oberföhring mühte zum Auftakt der Saison zu SV WB Allianz München. Durch Tore von Ludwig Held, Georg Höttinger (2), Helmut

Harpaintner und Hans-Peter Thum siegten sie mit 5:2. Gegen die SG SV MÃ¼nchen West brillierten sie auf eigener Anlage in der Johanneskirchener StraÃe beim 7:2 (5:0) Sieg. Der Torfilm hatte dabei folgendes Aussehen:Ã 1:0 (6.) Rainer Wagner (ET.), 2:0 (7.) Andreas Pointner, 3:0 (25.) Andreas MÃ¼hlbauer, 4:0 (26.) Andreas Pointner, 5:0 (29.) Georg HÃ¶tzinger, 6:0 (39.) Thomas Pauls, 6:1 (40.) JÃ¶rg Galert, 7:1 (47.) Andreas Pointner, 7:2 (51.) Burkhard GruÃ. Bei der SG TSV Alling I/FC FÃ¼rstenfeldbruck kamen die Rot-WeiÃen durch Tore vonÃ Andreas Pilz (3), Georg HÃ¶tzinger, Thomas Pauls, und Markus LÃ¶w zu einem ungefÃhrdeten 6:2 Erfolg. Einen DÃmpfer erhielten die Kicker der SG OberfÃ¶hring dann im Sportpark Grasbrunn, wo sie gegen die SG Grasbrunn/Haar/Waldtrudering/PSV nur zu einem 1:1 kamen. Die FÃ¼hrung der Hausherren durch Gzim Shala aus der 10. Minute egalisierte TorjÃger Andreas Pilz in der 13. Minute. Trotz drÃ¼ckender Ãberlegenheit gelang den OberfÃ¶hringern aber nicht mehr der Siegtreffer. Herausragender Akteur bei der Heimmannschaft TorhÃ¼ter Ulrich Wittmann, der mit seinen Paraden die OberfÃ¶hringer zur Verzweiflung brachte. Neben diesen beiden Teams rechnen sich noch die SG TSV Alling I/FC FÃ¼rstenfeldbruck und der SV Dornach AuÃenseiterchancen auf den Titel aus. Der Rest der Liga wird gegen den Abstieg kÃmpfen. Allen Mannschaften und deren Verantwortlichen ebenso wie den Organisatoren der Liga gilt allerdings ein Sonderlob, denn es ist ein erheblicher Arbeitsaufwand die Liga zu organisieren und ein Ã60 Team zusammenzustellen und durch eine ganze Saison zu fÃ¼hren.Ã Ã

AH Ã-60

Oberliga MÃ¼nchen Saison 2026

Ã
Ã
Ã
Ã
Ã
Ã

Mi., 18.03.2026

Ã
Ã
Ã
Ã
Ã
Ã

(SG) TSV Alling I/FC

FÃ¼rstenfeldbruck - (SG) SV MÃ¼nchen West

6:0

Mo., 23.03.2026

TSV Bergkirchen - (SG) SV
München West
1:4

Mo., 13.04.2026

(SG)

Grasbrunn/Haar/Waldtrudering/PSV - FC Bayern MÃ¼nchen
0:3

Di., 14.04.2026

SV WB Allianz MÃ¼nchen - (SG)
Rot-WeiÃ OberfÃ¼hring I
1:5

Mo., 20.04.2026

(SG) SV MÃ¼nchen West - SV
Dornach
2:5

FC Bayern MÃ¼nchen - SV WB
Allianz MÃ¼nchen
5:2

TSV Bergkirchen - (SG)
Grasbrunn/Haar/Waldtrudering/PSV
1:0

(SG) Rot-Weiß Oberfröhring I -
(SG) SV M¼nchen West
7:2

Di., 28.04.2026

SV WB Allianz M¼nchen - SV
Dornach
2:2

Mi., 29.04.2026

(SG) TSV Alling I/FC
FÄ¼rstenfeldbruck - (SG) Grasbrunn/Haar/Waldtrud./PSV
1:1

Mo., 04.05.2026

(SG)
Grasbrunn/Haar/Waldtrudering/PSV - SV WB Allianz MÃ¼nchen
0:0

Mi., 06.05.2026

TSV Bergkirchen - SV Dornach
0:3

(SG) SV MÃ¼nchen West - FC

Bayern MÃ¼nchen
1:14

(SG) TSV Alling I/FC
FÃ¼rstenfeldbruck - (SG) Rot-WeiÃ OberfÃ¼hring I
2:6

Mo., 11.05.2026

FC Bayern MÃ¼nchen - SV Dornach
4:2

(SG) TSV Alling I/FC
FÄ¼rstenfeldbruck - TSV Bergkirchen
7:1

(SG)
Grasbrunn/Haar/Waldtrudering/PSV - (SG) Rot-WeiÄ OberfÄhring I
1:1

Tabelle
Sp.
G.
U.
V.
Tore:
Pkte.:

Ä 1. FC Bayern MÄ¼nchen
(M)

4
4
0
0
26:5
12

2. (SG) Rot-Wei Oberföhring I

4
3
1
0
19:6
10

3. (SG) TSV Alling I/FC Föhrstenfeldbruck

4
2
1
1
16:8
7

4. SV Dornach

4
2
1
1
12:8
7

5. (SG) Grasbrunn/Haar/Waldtrudering/PSV

5
0
3
2
2:6
3

6. TSV Bergkirchen

4
1
0
3
3:14
3

7. (SG) SV Mönchen West

5
1
0
4
9:33
3

8. SV WB Allianz Mönchen

4
0

2Â
2Â
5:12Â
Â 2

Â

Â Â Â Â